



30 bis 60 Tore pro Spiel, schnelle Wechsel zwischen Angriff und Verteidigung, harte aber faire Zweikämpfe, unzählige Varianten für Torwürfe... Es gibt viele Gründe, Handball zu lieben! In Dietikon hat Handball Tradition: Seit rund 45 Jahren wird im Limmattal die Ballsportart gespielt und gilt als erster reiner Handballverein der Schweiz.

Der HCDU setzt sich seit Jahren für die Förderungen von Mädchen und Knaben aller Altersstufen ein. Je nach Ausbildungsstand wird mit motivierten Trainerinnen und Trainern in verschiedenen Intensitäten Sport betrieben. Das Bestreben ist die Fanionteams der Frauen & Männer mit dem eigenen Nachwuchs zu stellen, sowie Talente gezielt weiterzuentwickeln. Fairer Sport auf dem Feld und auf der Tribüne sowie Sport ohne Suchmittel (gemäss dem nationalen Präventionsprogramm „cool and clean“) sind uns ein wichtiges Anliegen.

Juniorinnen und Junioren:

Die Jugendlichen werden durch lizenzierte und engagierte Trainer betreut. Für alle Altersstufen werden Teams angeboten, sowohl bei den Knaben als auch bei den Mädchen. Ab 8 Jahren sind alle bei uns willkommen! Seit Jahren unterstützen wir die Schulen in Dietikon und Urdorf beim Schulsport und bei der Durchführung von Handballlektionen im Turnunterricht. Der Höhepunkt des Jahres ist das seit über 25 Jahre stattfindende Trainingslager in den Herbstferien: Zwischen 50 und 80 Jugendliche zwischen 8 und 19 Jahren stehen eine Woche lang täglich zweimal in der Halle, trainieren in verschiedenen gemischten Gruppen und erleben das Herzstück des HCDU.

Damen und Herren:

Die Spieler der Fanionteams trainieren drei bis viermal wöchentlich. Keiner der Spielerinnen und Spieler wird dafür entlohnt! Spass am Handball und ein lässiges Clubleben sind genügend Motivation, um die sportlichen Erfolge anzustreben. Im Breitensportbereich gibt es verschiedene Leistungsstufen sowie Trainingsformen, so dass jede & jeder sein passendes Team findet.

Bei uns mitmachen?

Schnuppertrainings für Kinder, Jugendliche sowie Aktive sind jederzeit möglich!

Wir freuen uns auf Anfragen über www.hcd�.ch oder info@hcd�.ch