Fit + Spass Dietikon

Unser kleiner Verein wurde 2013 gegründet und besteht zur Zeit aus je ca. 15 Turn- und Linedance-Mitgliedern.

Wir treffen uns jeweils am Mittwochabend, 20.00h bis 21.00h, in der Turnhalle vom Schulhaus Steinmürli, hauptsächlich zur rhythmischen Gymnastik oder zum Linedance. Zwischendurch gibt es auch mal einen Postenlauf oder Ballspiele zur Auflockerung.

Wir wollen fit bleiben, indem wir Körper und Geist anregen, dabei aber den Spass an der Sache nicht vergessen - während der Turn und Tanzstunden darf gelacht werden!

In den Schulferien verabreden wir uns auch mal zum Minigolf, Vitaparcour

oder einer kleinen Wanderung, und vor den Sommerferien treffen wir uns

alle zu einem gemütlichen und geselligen Abendessen.

Wir freuen uns über neue Turnmitglieder (ab 18 Jahren), egal welcher Konfession, Sprache, weiblich oder männlich.

Kontaktadresse Turnen:

Yvonne Sujata

Brunnenmattstrasse 19

8953 Dietikon 079 409 64 84 yvonne.sujata@gmail.com

Die Fit + Spass Linedancers, eine Untergruppe unseres Vereines, trainieren immer am Dienstagabend, 19.00h bis 20.00h, im Gymnastikraum (UG) des

Alters- und Gesundheitszentrums an der Oberdorfstrasse 15.

Auch wir freuen uns über weitere Mittänzer, die bereits etwas Linedance Erfahrung haben.

Kontaktadresse Linedance:

Daniela Böni

Moosmattstrasse 10

8953 Dietikon

076 515 28 29 oder lebijou@gmx.ch www.linedance-dietikon.ch

Kommt vorbei, turnt, tanzt und lacht mit