

Frauenturngruppe Dietikon

So unterschiedlich und einzigartig wir Frauen sind, so individuell gestalten sich auch unsere Gymnastikangebote.

Kraft, Bewegung, Fitness, Spiel, Kameradschaft und Entspannung werden bei uns grossgeschrieben.

Ziel ist es, unser Wohlbefinden zu stärken.

Der Verein bestreitet keine öffentlichen Wettkämpfe, sondern pflegt vor allem ein Turnen, das Sport und Spiel zur Geselligkeit anstrebt.

Die Leitung wird von ausgebildeten Vorturnerinnen übernommen.

Für Frauen ab ca. 50

Donnerstag

14:00 – 15:00 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus

Wir pflegen neben sportlicher Betätigung auch die Geselligkeit, wie zum Beispiel Maibummel, Sommerfest, Ausflüge, Herbsttreff, Adventsfeier.

Fühlen Sie sich angesprochen, wir geben Ihnen gerne Auskunft:

Technische Leiterin:

Ruth Steiner
Altbergstrasse 11
8953 Dietikon
Tel. 044 740 78 15

Präsidentin:

Vreni Ganzoni
Mühlhaldenstrasse 42a
8953 Dietikon
044 740 24 65