



um fit zu sein braucht es nicht viel
komm turn, tanz und lach mit uns

Unser kleiner Verein wurde 2013 gegründet und besteht zurzeit aus 14 Mitgliedern.

Am Mittwochabend treffen wir uns jeweils um 20:00 bis 21:00 Uhr in der Turnhalle des Schulhauses Steinmürli, zur Gymnastik mit Musik, Pilates und Lindedance. Bei schönem Wetter Turnen wir zwischendurch gerne in der freien Natur.

Wir bewegen unsere Muskeln und Knochen um Körper und Geist aktiv zu halten, vergessen aber den Spass an der Sache nicht und lachen auch mal herzlich während der Stunde.

Während den Schulferien verabreden wir uns zum Spazieren, Vitapacours oder was uns sonst gerade einfällt.

Haben wir Dich neugierig gemacht? Komm einfach mal zur Schnupperstunde.

Wir freuen uns über neue Mitglieder (ab 16 Jahren), egal weiblich oder männlich.

Kontaktadresse:

Yvonne Sujata
Brunnenmattstrasse 19
8953 Dietikon

079 409 64 84 / yvonne,sujata@gmail.com