



Viele sprechen von Gesundheit, wir wollen etwas für sie tun!

Unser Verein ist eine der über 120 Sektionen der „vitaswiss“ und wir anerkennen deren Statuten sowie die einschlägigen Bestimmungen des Schweiz. Zivilgesetzbuches.

Der Verein hat ideellen Charakter. Er befasst sich mit Gesundheitserziehung, Gesundheitspolitik und Gesundheitssport. Wir sind parteipolitisch und konfessionell neutral.

Unser Schwergewicht liegt bei der Bewegung. Die abwechslungsreichen Gymnastikstunden für Männer und Frauen werden durch ausgewiesene Fachkräfte erteilt. Gezielt werden Bauch-, Bein-, Po-, Schultern- und Rückenmuskeln etc. gestärkt. Atem- und Balanceübungen werden ebenfalls eingebaut. Manche Uebungen fordern den Geist heraus und halten dadurch die Hirnfunktion lebendig und frisch.

Unser Gesundheitsturnen wird jeweils Dienstagabend in 2 Gruppen durchgeführt:

Turnhalle Gewerbeschulhaus, Schöneeggstrasse

1. Gruppe 18.00-19.00 Uhr

2. Gruppe 19.00-20.00 Uhr

Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Der Eintritt ist jederzeit möglich. Besuchen Sie unverbindlich und kostenlos 1-2 Schnupperstunden.

- Vereinsintern treffen wir uns zu geselligen Anlässen und Ausflügen.
- Alle Mitglieder erhalten die vielseitige, von Fachjournalisten redigierte Monatszeitschrift „bisch zwäg“

Präsidentin:

Julia Thomi, Zürcherstrasse 158, 8953 Dietikon, Tel. 044 740 62 59

Aktuar:

Kurt Huber, Weinbergstrasse 2, 8953 Dietikon, Tel. 044 740 44 53