

Unihockey Limmattal



Der Ball ist rund und hat viele Löcher...

Bei den meisten Ballsportarten ist die Luft wohl ziemlich raus, wenn der Ball ein oder gar mehrere Löcher hat. Nicht so beim Unihockey!

Unihockey ist...

- schnell, dynamisch und attraktiv
- eine faire Sportart. Härte und grobes Verhalten werden bestraft
- sehr beliebt an den Schulen, bei Jugendlichen beider Geschlechter
- in jedem Alter spielbar
- eine günstige Sportart, ohne grosse Anschaffungskosten für die Ausrüstung in der Schweiz sowohl als Breiten- als auch als Leistungssport gespielt
- die Mannschaftssportart Nummer 3 in der Schweiz

Beim Unihockey Limmattal (UHL) sausen insgesamt 16 Mannschaften dem löchrigen Ball in ihren Trainings und an Meisterschaftsspielen hinterher. Vom kleinen Dreikäsehoch über schlaksige Jugendliche bis zum gestandenen Mann, bzw. zur gestandenen Frau verbringen rund 200 Aktive wöchentlich viele Stunden beim Unihockeysport in diversen Limmattaler Hallen. Viel Spass bei Spiel, Konditions- und Kraftaufbau, Taktik- und Koordinationsübungen sind garantiert. Gute Kollegialität inklusive!

UHL unterstützt nicht nur den Breitensport, sondern bietet Talenten auch eine attraktive sportliche Perspektive (Leistungsteams). Mitglieder und SympathisantInnen kommen aus allen Gemeinden im Limmattal, aber auch aus den angrenzenden Kantone Aargau und Zürich.

Ausgezeichnete Nachwuchsförderung

Neben den Juniorinnen und Junioren und den U-Mannschaften (U16/18/21) betreibt Unihockey Limmattal für die ganz Kleinen eine Unihockeyschule. Interessierte neue Spielerinnen und Spieler sind bei allen Teams für ein Probetraining immer willkommen. (Bitte melden unter „Kontakt“).

Kontakt:
Unihockey Limmattal
Postfach 602
8902 Urdorf
info@uhlt.ch
www.uhlt.ch