

SVKT Frauenturngruppe

So unterschiedlich und einzigartig wir Frauen sind, so individuell gestalten sich auch unsere Gymnastikangebote. Kraft, Bewegung, Fitness, Spiel, Kameradschaft und Entspannung werden bei uns grossgeschrieben.

Ziel ist es, unser Wohlbefinden zu stärken.

Der Verein bestreitet keine öffentlichen Wettkämpfe, sondern pflegt vor allem ein Turnen, das Sport und Spiel zur Geselligkeit anstrebt.

Die Leitung wird von ausgebildeten Vorturnerinnen übernommen.



Für Frauen ab 30

Montag 20:15 - 21:30 Uhr Schulhaus Steinmürli Turnhalle

Für Frauen ab 60

Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr im Gymnastikraum des Alters- und Gesundheitszentrums

Wir pflegen neben sportlicher Betätigung auch die Geselligkeit, wie zum Beispiel Maibummel, Sommerfest, Ausflüge, Herbsttreff, Adventsfeier usw.

Fühlen Sie sich angesprochen, wir geben Ihnen gerne Auskunft:

Technische Leiterin:

Ruth Steiner
Altbergstr. 11
8953 Dietikon
Tel: 044 740 78 15

Präsidentin:

Vreni Ganzoni
Mühlehaldenstrasse 42
8953 Dietikon
Tel: 044 740 24 65

El-Ki, Eltern-Kinderturnen:

Für Kinder zwischen 3 – 5 Jahren:

Freitag 15.30 – 16.30 Uhr Steinmürli Halle D

Gerne gibt Auskunft

El-Ki-Leiterin:
Heidi Bizio
076 538 27 91
www.svkt dietikon.ch